

Согласовано

Директор
 МАОУ Сорокинская СОШ №3
 Ю.А. Чухно/



МЕНЮ
 5 февраля 2024 г.
 с 12 лет и старше

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Обед								
2004	133	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250/10	22,29	4,8	7,7	14,4	147
2004	451	ШНИЦЕЛЬ ИЗ МЯСА	100	40,98	5,1	3,9	10,5	100
2004	510	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ ОТВАРНАЯ	180	7,89	7,9	8,3	31,3	232
2013	518	СОК	200	14,22	1	0,2	19,6	83
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	40	2,76	0,3		1	5
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	40	2,64	2,5	0,5	15,3	77
Итого				90,78	21,6	20,6	92,1	644
Всего				90,78	21,6	20,6	92,1	644

диетсестра _____ Л.Ю.Брандт

повар _____ О.М. Заваруева